

Apstiprināts: ar  
 Siguldas novada Inčukalna PII "Minka"  
 vadītājas Ritas Galīņas  
 2021. gada 16.septembra  
 rīkojumu Nr.

**GRUPAS „SPRĪDĪŠI” DIENAS REŽĪMS**  
**GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00**  
 VIDĒJĀ GRUPA ( 4 - 5 gadi )  
 2021./2022.M.G.

<b>Laiks</b>	<b>Pirmdiena</b>	<b>Otrdiena</b>	<b>Trešdiena</b>	<b>Ceturtdiena</b>	<b>Piektdiena</b>
7.00 - 8.40	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
<b>8.50</b>	<b>Brokastis</b>				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros  Mūzika 10.15 – 10.45  Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros  Sports 10.20 – 10.50	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros  Sports 9.50 – 10.20  Dejošanas pulciņš 16.00 – 16.30	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros  Mūzika 10.15 – 10.45  Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros  Sports laukumā  Dejošanas pulciņš 16.00 – 16.30
10.45	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
12.20	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
<b>12.30</b>	<b>Pusdienas</b>				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
13.00-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
<b>15.30</b>	<b>Launags</b>				
	Higiēnas procedūras, dejošanas pulciņš, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

Saskaņots ar medmāsu:.....