

GRUPAS „EZIŠI” DIENAS REŽĪMS
GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00
 VECĀKĀ GRUPA (5-6 gadi)
 2021./2022.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00 - 8.20	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.20	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 8.50 – 9.20 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports 9.20 – 9.50	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports 8.50 – 9.20 Dejošanas pulciņš 15.15 – 16.00	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.20 – 9.50 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā Dejošanas pulciņš 15.15 – 16.00
9.50	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
11.40	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
12.00	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
12.30-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros, dejošanas pulciņš				
16.00	Launags				
	Higiēnas procedūras, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

Saskaņots ar medmāsu:.....

GRUPAS „SPRĪDĪŠI” DIENAS REŽĪMS
GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00
 VIDĒJĀ GRUPA (4 - 5 gadi)
 2021./2022.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00 - 8.40	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.50	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 10.15 – 10.45 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports 10.20 – 10.50	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports 9.50 – 10.20 Dejošanas pulciņš 16.00 – 16.30	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 10.15 – 10.45 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā Dejošanas pulciņš 16.00 – 16.30
10.45	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
12.20	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
12.30	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
13.00-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
15.30	Launags				
	Higiēnas procedūras, dejošanas pulciņš, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

GRUPAS „TAURENĪŠI” DIENAS REŽĪMS
GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00
 1.JAUNĀKĀ GRUPA (1g.6.m. - 3gadi)
 2021./2022.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00-8.30	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.40	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Sports laukumā Mūzika 11.20-11.40	Sports 10.50 – 11.10	Sports 10.50 – 11.10	Sports laukumā Mūzika 11.20 – 11.40	Sports laukumā
9.30	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
11.10	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
11.40	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
12.30-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
15.30	Launags				
	Higiēnas procedūras, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

Saskaņots ar medmāsu:

GRUPAS „KUKAINĪŠI” DIENAS REŽĪMS

GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00

VECĀKĀ GRUPA (5 gadi)

2021./2022.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00 - 8.20	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.20	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros
	Mūzika 9.20 – 9.50 Sports laukumā	Sports 8.50 – 9.20	Sports 9.20 – 9.50 Dejošanas pulciņš 15.15– 16.00	Mūzika 8.50 – 9.20 Sports laukumā	Sports laukumā Dejošanas pulciņš 15.15– 16.00
9.50	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
12.10	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
12.30	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
13.10-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros, dejošanas pulciņš				
16.00	Launags				
	Higiēnas procedūras, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

Saskaņots ar medmāsu:.....

GRUPAS „RŪKĪŠI” DIENAS REŽĪMS

GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00

2.JAUNĀKĀ GRUPA (3 - 4 gadi)

2021./2022.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00-8.40	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.50	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.50 – 10.10 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports 9.50 – 10.20	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports 10.20 – 10.50 Dejošanas pulciņš 16.00 – 16.30	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.50 – 10.10 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā Dejošanas pulciņš 16.00 – 16.30
10.15	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
11.40	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
12.00	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
12.30-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
15.30	Launags				
	Higiēnas procedūras, dejošanas pulciņš, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

Saskaņots ar medmāsu:.....

GRUPAS „SIENĀZĪŠI” DIENAS REŽĪMS
GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00
 1.JAUNĀKĀ GRUPA (1g.6.m. - 3gadi)
 2021./2022.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00-8.30	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.40	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balsītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports 10.30 – 11.00	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā Dejošanas pulciņš	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.50 – 10.20	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports 10.30 – 11.00 Dejošanas pulciņš	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.50 – 10.20
10.20	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
11.40	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
12.00	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
12.30-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
15.30	Launags				
	Higiēnas procedūras, dejošanas pulciņš, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

Saskaņots ar medmāsu:

GRUPAS „LAPSĒNI” DIENAS REŽĪMS
GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00
JAUKTA VECUMA GRUPA (4 - 6gadi)
 2021./2022.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00-8.30	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.40	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports 10.00 – 10.30	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā Dejošanas pulciņš	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.10 - 9.40	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports 10.00 – 10.30 Dejošanas pulciņš	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.10 – 9.40
10.30	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
11.50	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
12.00	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
12.30 -15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
15.30	Launags				
	Higiēnas procedūras, deju pulciņš, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

Saskaņots ar medmāsu:.....