

GRUPAS „TAURENĪŠI” DIENAS REŽĪMS
GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00
1.JAUNĀKĀ GRUPA (1g.6.m. - 3gadi)
2020./2021.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00-8.30	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.40	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā Mūzika 11.20 – 11.40	Sports (telpā) 10.50 – 11.10	Sports (telpā) 10.50 – 11.10 Dejošanas pulciņš 16.00 – 16.30	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā Mūzika 11.20 – 11.40	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā Dejošanas pulciņš 16.00 – 16.30
9.30	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
10.50	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
11.40	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
12.30-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
15.30	Launags				
	Higiēnas procedūras, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

GRUPAS „SIENĀZĪŠI” DIENAS REŽĪMS
GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00
1.JAUNĀKĀ GRUPA (1g.6.m. - 3gadi)
2020./2021.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00-8.30	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.40	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports zālē 9.45 – 10.10	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Dejošanas pulciņš 9.45 – 10.10 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.45 – 10.10 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports (zālē) 9.45 – 10.10 Dejošanas pulciņš 16.25 – 16.45	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.45– 10.10 Sports laukumā
10.20	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
11.40	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
12.00	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
12.40-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
15.30	Launags				
	Higiēnas procedūras, dejošanas pulciņš – (ceturtdienās), pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

GRUPAS „RŪKĪŠI” DIENAS REŽĪMS
GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00
2.JAUNĀKĀ GRUPA (2.6 – 4 gadi)
2020./2021.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00-8.40	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.50	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.50 – 10.20 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports (zālē) 9.50 – 10.20	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports (zālē) 9.50 – 10.20 Dejošanas pulciņš 16.00 – 16.30	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.50 – 10.20 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā Dejošanas pulciņš 16.00 – 16.30
10.20	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
11.30	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
11.50	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
12.30-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
15.30	Launags				
	Higiēnas procedūras, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

Saskaņots ar medmāsu:.....

GRUPAS „EZĪŠI” DIENAS REŽĪMS
GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00
VECĀKĀ GRUPA (3 - 6 gadi)
2020./2021.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00 - 8.40	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.50	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 10.20 – 10.50 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports (zālē) 10.20 – 10.50	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports (zālē) 10.20 – 10.50 Dejošanas pulciņš 16.00 – 16.30	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 10.20 – 10.50 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā Dejošanas pulciņš 16.00 – 16.30
10.50	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
11.40	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
11.50	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
12.30-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
15.30	Launags				
	Higiēnas procedūras, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

Saskaņots ar medmāsu:.....

GRUPAS „SPRĪDĪŠI” DIENAS REŽĪMS

GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00

VECĀKĀ GRUPA (5 - 6 gadi)

2020./2021.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00 - 8.10	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.20	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Mūzika 8.50 – 9.20 Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā	Sports (zālē) 8.50 -9.20 Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros	Sports (zālē) 8.50 – 9.20 Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Dejošanas pulciņš 16.30 – 17.15	Mūzika 8.50 – 9.20 Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Dejošanas pulciņš 16.30 – 17.15
11.00	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
12.20	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
12.30	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
13.10-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
16.00	Launags				
	Higiēnas procedūras, dejošanas pulciņš, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

GRUPAS „KUKAINĪŠI” DIENAS REŽĪMS
GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00
 VECĀKĀ GRUPA (4 - 5gadi)
 2020./2021.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00 - 8.10	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.20	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.20 – 9.50 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports (zālē) 9.20 – 9.50	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports (zālē) 9.20 – 9.50 Dejošanas pulciņš 16.30 – 17.15	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Mūzika 9.20 – 9.50 Sports laukumā	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros Sports laukumā Dejošanas pulciņš 16.30 – 17.15
11.00	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
12.20	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
12.30	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
13.10-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros				
16.00	Launags				
	Higiēnas procedūras, dejošanas pulciņš, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

GRUPAS „LAPSĒNI” DIENAS REŽĪMS
GRUPAS DARBA LAIKS 7.00 – 19.00
JAUKTA VECUMA GRUPA (4 - 6gadi)
2020./2021.M.G.

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
7.00-8.30	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, darbošanās centros				
	Gatavošanās brokastīm, higiēnas procedūras				
8.40	Brokastis				
Visas dienas garumā kompetencēs balstītās mācību programmas apguve un rotaļas	Sports (zālē) 9.10 – 9.40	Dejošanas pulciņš 9.10 -9.40	Mūzika 9.10 – 9.40	Sports (zālē) 9.10 – 9.40	Mūzika 9.10 -9.40
	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros	Uzdevumu veikšana aktivitāšu centros
		Sports laukumā	Sports laukumā	Dejošanas pulciņš 15.45 – 16.20	Sports laukumā
10.30	Higiēnas procedūras, gatavošanās pastaigai, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā				
11.50	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām, higiēnas procedūras				
12.00	Pusdienas				
	Atgriešanās no pusdienām, higiēnas procedūras, gatavošanās dienas miegam				
	Miega dziesmiņa un pasaciņa				
12.40-15.00	Dienas miegs				
15.00	Celšanās, higiēnas procedūras, rotaļas, darbošanās aktivitāšu centros, dejošanas pulciņš – ceturtdienās				
15.30	Launags				
	Higiēnas procedūras, pastaiga, rotaļas svaigā gaisā, sarunas ar vecākiem				
18.50	Bērnu pavadīšana mājās				
19.00	Grupu slēdzam!				

